

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello **Pallavolo**

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio
- ▲ **A.3**
Educare alla vita cristiana attraverso lo sport

Don Luca Meacci
- ▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna
- ▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna
- ▲ **B.9**
La gestione degli infortuni

A cura di Medical Lab
- ▲ **C.17**
Rapporto tra preparatore atletico - atleta - staff

Claudia Tirone
- ▲ **C.18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca

- ▲ **C.19**
Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente

Lucia Todaro
- ▲ **D.1**
Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino
- ▲ **D.4**
L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

Beppe Basso
- ▲ **D.5**
La forza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.6**
La velocità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.7**
La resistenza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.8**
La flessibilità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.9**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino
- ▲ **PVO.1**
Il palleggiatore

Federico Grigolato

- ▲ **PVO.2**
Attacco e sistemi di gioco

Giuseppe Basso
- ▲ **PVO.3**
Bagher, ricezione, difesa e sistemi di gioco

Giuseppe Basso
- ▲ **PVO.4**
La tecnica di base del palleggio

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.5**
La tecnica di base del bagher

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.6**
La tecnica di base del muro

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.7**
La tecnica di base dell'attacco

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.8**
La tecnica e l'allenamento del servizio

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.9**
Minivolley 1

Alberto Maria Nicoli

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

▲ PVO.10

Minivolley 2

Alberto Maria Nicoli

▲ PVO.11

Allenare il cambio palla

Daniele Turino

PVO.12

▲ **Allenare l'attacco : rincorsa, tempi di salto , metodologie dell'allenamento e preparazione fisica**

Maurizio Moretti

▲ PVO.13

Il bagher: esercizi e tecniche per lo sviluppo del fondamentale di 1° tocco

Massimo Moglio

▲ PVO.14

La preparazione fisica nella pallavolo

Davide Partegiani

▲ AREA TECNICA

Il corso dovrà essere completato con una parte pratica sul campo e/o attività di tirocinio presso società sportive individuate dal Comitato

Minimo 12 ORE

