

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello **Pallacanestro**

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio

- ▲ **A.3**
Educare alla vita cristiana attraverso lo sport

Don Luca Meacci

- ▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna

- ▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna

- ▲ **B.9**
La gestione degli infortuni

A cura di Medical Lab



- ▲ **C.17**
Rapporto tra preparatore atletico - atleta - staff

Claudia Tirone

- ▲ **C.18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca

- ▲ **C.19**
Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente

Lucia Todaro

- ▲ **D.1**
Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino

- ▲ **D.4**
L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

Beppe Basso

- ▲ **D.5**
La forza 1-2

Renato Marino

- ▲ **D.6**
La velocità 1-2

Renato Marino

- ▲ **D.7**
La resistenza 1-2

Renato Marino

- ▲ **D.8**
La flessibilità 1-2

Renato Marino

- ▲ **D.9**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino

- ▲ **PCO.2**
Lo sviluppo del gioco- La tattica

Valeriano D'orta

- ▲ **PCO.4**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 1

Valeriano D'orta

- ▲ **PCO.5**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 2

Valeriano D'orta

- ▲ **PCO.6**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 3

Valeriano D'orta

- ▲ **PCO.7**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 4

Valeriano D'orta

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

- ▲ **PCO.8**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 5

Valeriano D'orta

- ▲ **PCO.9**
Allenare la pallacanestro giovanile Minibasket

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.14**
Il Minibasket in pillole

Maurizio Mondoni

- ▲ **PCO.15**
Il Minibasket : giochiamo con i fondamentali individuali e di squadra

Maurizio Mondoni

- ▲ **PCO.10**
Allenare la pallacanestro giovanile Under 12-14

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.11**
Allenare la pallacanestro giovanile Under 15-17

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.12**
Allenare la pallacanestro giovanile Under 18-20

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.13**
Allenare la pallacanestro giovanile la preparazione fisica

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.16**
La preparazione fisica nella pallacanestro - Modulo 1-2

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.17**
La preparazione fisica nella pallacanestro - Modulo 3-4

Roberto Marocco

- ▲ **AREA TECNICA**
Il corso dovrà essere completato con una parte pratica sul campo e/o attività di tirocinio presso società sportive individuate dal Comitato

Minimo 12 ORE

