



EMERGENZA COVID 19



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

PROTOCOLLO CSI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarsa, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarsa, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato

SPORT	DISCIPLINE	SITO SPORTIVO												SITO DI ALLENAMENTO						SITO DI GARA / EVENTO						EVENTO / PUBBLICO								
		D1				D2		D3		D1				D2		D3		D1				D2		D3		D1				D2		D3		
		Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: necessità, utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	
	95	DANZE COREOGRAFICHE Danze Freestyle: Synchro Dance, Choreographic Dance, Show Dance, Disco Dance	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	0	0	0
	96	DANZE INTERNAZIONALI Danze Freestyle: Danze Caraibiche (Salsa, Mambo, Merengue, Bachata, Combinata, Rueda), Danze Argentine (Tango, Vals, Milonga), Hustle, Show Coppie e Formazioni	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	0	0	0
	97	DANZE INTERNAZIONALI Danze Jazz: Rock'n Roll, Rock Acrobatico, Boogie Woogie, Swing Dance, Lindy Hop, Mixing Blues, Combinata, Show Coppie e Formazioni	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	0	0	0
	98	DANZE INTERNAZIONALI Danze Standard e Danze Latine: Valzer Inglese, Tango, Valzer Viennese, Slow Foxtrot, Quick Step, Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive, Combinata, Show Coppie e Formazioni	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	0	0	0
	99	DANZE NAZIONALI Liscio Unificato e Sala: Mazurka, Valzer Viennese, Polka, Valzer Lento, Tango, Foxtrot, Combinata, Show Coppie e Formazioni	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	0	0	0



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato

SPORT	DISCIPLINE	SITO SPORTIVO												SITO DI ALLENAMENTO						SITO DI GARA / EVENTO						EVENTO / PUBBLICO																
		D1				D2		D3		D1				D2		D3		D1				D2		D3		D1				D2		D3										
		Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: necessità, utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori									
	100	DANZE REGIONALI Danze Folk e liscio Tradizionale: Mazurka, Valzer, Polka e altri balli tradizionali	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	0								
	101	STREET DANCE Urban Dance: Hip Hop, Break Dance, Electric Boogie, Funk, Hype, Contaminazioni e stili derivati	4	1	3	4	2	4	1	0	0	0	0	4	1	3	4	2	4	1	0	0	0	4	1	3	4	2	4	3	0	0	0	0								
30	Fistball	102 Fistball																																								
31	Flying Disc	103 Flying Disc	2	0	1	3	0	3	1	0	2	0	2	0	1	3	0	3	1	0	2	0	1	3	0	3	1	0	2	0	1	3	0	3	1	0	2	0				
32	Floorball	104 Floorball																																								
33	Football Americano	105 Beach	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0
		106 Beach Flag	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0
		107 Flag	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0
		108 Tackle	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0	4	2	3	4	3	4	0	0	4	0
34	Freccette	109 Freccette Soft Dart	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0
		110 Freccette Steel Dart	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0
35	Ginnastica	111 Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness	4	1	0	4	0	4	4	1	4	0	4	1	0	4	0	4	4	1	4	0	4	1	0	4	0	4	4	1	4	0	4	1	0	4	4	1	4	0		
		112 Ginnastica Acrobatica	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0
		113 Ginnastica Aerobica	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0
		114 Ginnastica Artistica	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0
		115 Ginnastica per Tutti	4	1	0	4	0	4	4	1	4	0	4	1	0	4	0	4	4	1	4	0	4	1	0	4	0	4	4	1	4	0	4	1	0	4	4	1	4	0		
		116 Ginnastica Ritmica	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0	3	3	3	3	3	4	4	0	4	0



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarsa, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarsa, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato

SPORT	DISCIPLINE	Analisi Fattori di Rischio per Discipline Sportive																													
		SITO SPORTIVO						SITO DI ALLENAMENTO						SITO DI GARA / EVENTO						EVENTO / PUBBLICO											
		D1			D2			D3			D1			D2			D3			D1			D2			D3					
		Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Personale di supporto: giudici, cronometristi, raccattapalle, ecc.	Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Personale di supporto: giudici, cronometristi, raccattapalle, ecc.	Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Personale di supporto: giudici, cronometristi, raccattapalle, ecc.	Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: necessità, utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori
62	Pesca Sportiva	215	Triathlon moderno (corsa, nuoto, tiro)																												
		216	PESCA DI SUPERFICIE Bolentino, Canna da natante, Canna da riva, Carp fishing, Drifting, Feeder, Kayak fishing, Lancio Tecnico (Casting), Lancio tecnico con peso di mare, Pesca al colpo, Pesca alla trota con esche naturali in torrente e in lago, Pesca con esche artificiali da riva e da natante, Pesca con la bilancella, Pesca con la mosca, Surf casting, Traina costiera, Traina d'altura	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
63	Pesistica	217	Cultura Fisica (Biathlon Atletico, Sviluppo Muscolare, Braccio di Ferro, Palestriadi, Power Games, attività con sovraccarichi e resistenze finalizzate al fitness e al benessere fisico)	4	0	2	4	1	4	4	0	4	0	4	0	2	4	1	4	4	0	4	0	4	2	4	1	4	4	0	
		218	Distensione su pancia	4	0	2	4	1	4	4	0	4	0	4	0	2	4	1	4	4	0	4	0	2	4	1	4	4	0	4	0
		219	Pesistica paralimpica	4	0	2	4	1	4	4	0	4	0	4	0	2	4	1	4	4	0	4	0	2	4	1	4	4	0	4	0
		220	Pesistica Olimpica																												
64	Powerlifting	221	Powerlifting																												
65	Pugilato	222	Pugilato AOB/APB																												
		223	Pugilato PRO																												
		224	Pugilato Amatoriale-Gym Boxe (Prepugilistica, Boxe Competition, Boxe in Action, Light Boxe, Soft Boxe)	4	1	2	3	2	1	3	0	4	0	4	1	2	3	2	1	3	0	4	1	2	3	2	1	3	0	4	0
		225	Pugilato Giovanile																												



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarsa, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarsa, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarsa, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato

SPORT	DISCIPLINE	SITO SPORTIVO												SITO DI ALLENAMENTO						SITO DI GARA / EVENTO						EVENTO / PUBBLICO									
		D1			D2			D3			D1			D2			D3			D1			D2			D3									
		Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Personale di supporto: giudici, cronometristi, raccattapalle, ecc.	Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Personale di supporto: giudici, cronometristi, raccattapalle, ecc.	Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: possibilità utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori	Vicinanza - contatto Atleti	Vicinanza - contatto Tecnici	Vicinanza - contatto Pubblico/Accompagnatore/genitore	Numerosità atleti in azione	Personale di supporto: giudici, cronometristi, raccattapalle, ecc.	Spogliatoi e servizi: numero, dimensioni, bagni	Ambiente chiuso	Attività in piscina	Dispositivi di protezione: necessità, utilizzo	Digitalizzazione: telemedicina, telecoaching, spettatori				
		345	Tiro combinato (Tir combinè de chasse o Combined game shooting o Tiro combinato da caccia)																																
		346	Tiro rapido sportivo																																
		347	Trap (fossa olimpica)																																
94	Tiro alla Fune	348	Tiro alla Fune	4	0	2	4	1	2	2	0	4	0	4	0	2	4	1	2	2	0	4	0	4	0	2	4	1	2	2	0	4	0		
95	Tiro con l'Arco	349	3D																																
		350	Flight e Clout																																
		351	Ski archery																																
		352	Tiro alla targa (al chiuso e all'aperto)																																
		353	Tiro con l'arco paralimpico																																
		354	Tiro di campagna	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	0	1	0	0	0	3	0		
96	Tiro Dinamico Sportivo	355	Arma Air Soft	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	1	0	0	0	0	3	0	1	0	0	1	0	0	0	3	0		
		356	Arma Corta																																
		357	Arma Lunga																																
97	Triathlon	358	Aquathlon (corsa, nuoto corsa)	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0		
		359	Cross triathlon	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0		
		360	Duathlon (corsa, ciclismo, corsa)	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0	3	1	0	0	0	3	1	0	0	4	0	
		361	Paratriathlon																																
		362	Triathlon	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0	3	0	0	3	1	0	0	0	4	0		
		363	Triathlon invernale (corsa, ciclismo, sci di fondo)																																
98	Turismo Equestre-Trec Arn	364	Cross country e Country derby	2	0	0	2	1	0	0	0	0	0	2	0	0	2	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0
		365	Monta da Lavoro (Tradizionale , Gimkana, Sincronizzata, Maremma, Doma Vaquera)	2	0	0	2	1	0	0	0	0	0	2	0	0	2	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0



ANALISI FATTORI DI RISCHIO PER DISCIPLINE SPORTIVE

MODELLO 3D: D1 = DISTANZA D2 = DISPOSITIVI D3 = DIGITALIZZAZIONE

Indicare per ogni singola voce il fattore di rischio dove: 0=inesistente, 1=scarso, 2=Medio, 3=Alto, 4=elevato