

# REGOLAMENTO

## Ginnastica Artistica Maschile

# 2019/2020

a cura della Commissione Tecnica Nazionale Ginnastica Artistica

*NB: sono scritte in rosso le parti integrate e/o modificate rispetto all'edizione 2017/18.*

# PARTE I

## CRITERI GENERALI

### 1. VALIDITÀ DEI REGOLAMENTI

Tutte le Fasi del Campionato Nazionale di Ginnastica artistica si svolgono secondo quanto stabilito dalle *Norme per l'attività sportiva* (NAS) ed il *Regolamento per la giustizia sportiva* (RGS) vigenti, contenuti in "Sport in Regola", fatte salve le aggiunte e/o le modifiche espressamente contenute nel presente Regolamento. Per quanto non contemplato nei suddetti regolamenti vigono lo Statuto CSI e, per quanto non in contrasto, le norme tecniche delle Federazioni Sportive Nazionali relative agli sport organizzati.

### 2. TESSERAMENTO ATLETI E DIRIGENTI

#### 2.1 Fasi regionali

Tutti gli atleti ed i dirigenti partecipanti al Campionato nazionale dovranno essere tesserati al CSI per la disciplina della Ginnastica artistica. Il tesseramento va effettuato con un giorno d'anticipo (almeno 24 ore) rispetto alla prima gara cui si intende prendere parte.

Gli atleti con doppio tesseramento per la stessa società (CSI/FGI) sono tenuti a portare con sé entrambe le tessere che, se richieste, dovranno essere esibite ai responsabili dell'organizzazione.

Le società che hanno ginnaste e/o ginnasti che gareggiano, con la società di appartenenza, alle gare del CSI e con una diversa società alle gare della FGI, quindi in possesso di doppio tesseramento societario, sono **OBBLIGATE** a rilasciare ai propri referenti regionali prima delle fasi regionali e alla Commissione Tecnica al momento dell'iscrizione al CN, una comunicazione scritta da parte del Presidente della società CSI, dove si certifica il doppio tesseramento, il numero di tessera FGI e le gare FGI alle quali partecipano.

#### 2.2 Fase nazionale

Alla fase nazionale possono accedere tutti gli atleti tesserati CSI in data antecedente allo svolgimento della fase regionale. Nei casi in cui in alcune regioni, per mancanza di attività in più comitati, non si effettui la fase regionale il tesseramento deve essere antecedente alla fase provinciale.

Le iscrizioni al Campionato nazionale verranno effettuate tramite il modulo online, a cura dei Comitato provinciali; i responsabili di società dovranno comunicare tutte le note necessarie per la regolare iscrizione alle gare.

Le società dovranno inviare al *Coordinamento Tecnico dell'Attività Sportiva*, un documento riassuntivo delle posizioni di tesseramento FGI degli atleti iscritti alla gara, da richiedere al proprio comitato FGI o stampabile on-line dal sito della Federazione Italiana Ginnastica.

Durante il Campionato Nazionale, le società dovranno esibire, se richiesto, le tessere CSI e FGI.

I tecnici presenti, per accedere al campo gara, dovranno essere in possesso di tessera CSI con qualifica di istruttore (e quindi essere maggiorenni) e dovranno essere accreditati alla Fase nazionale insieme agli atleti partecipanti e al responsabile tecnico.

I tecnici presenti sul campo gara dovranno essere al massimo due per società.

Prima dell'inizio della Fase nazionale, la Commissione Tecnica Nazionale si riserva di effettuare la verifica dei tabulati degli atleti presso ciascun Comitato Regionale FGI.

### 3. DOCUMENTI DI RICONOSCIMENTO

1 - I partecipanti alla gara (atleti, dirigenti, tecnici), oltre ad essere tesserati al CSI, devono comprovare al giudice anche la loro identità.

2 - Attraverso la tessera individuale con foto realizzata dal Comitato CSI o attraverso la tessera realizzata secondo le procedure previste dal sistema di “Tesseramento On Line” CSI; la tessera di riconoscimento sportiva rilasciata dal Comitato CSI di appartenenza; la tessera con foto e dati anagrafici rilasciata da una Federazione Sportiva Nazionale o da una Disciplina Associata del CONI. Tale modalità di riconoscimento è consentita solo per l’attività locale.

3 - Nel caso di mancanza delle tessere CSI, il giudice ammette alla partecipazione atleti, dirigenti e tecnici mediante l’accettazione - solo ed esclusivamente - della “Lista certificata di tesseramento” (cfr. “Norme sul tesseramento CSI” e successive precisazioni).

5 - In nessun caso sarà possibile ammettere alla partecipazione gli atleti, i dirigenti e i tecnici di cui non si è certi dell’identità personale o di quanti siano sprovvisti, oltre che della tessera CSI, del documento di identità valido (cfr. art. 45 pag. 24 *Sport in Regola*).

### 4. ABBIGLIAMENTO

I ginnasti devono gareggiare in body e pantaloncini corti o lunghi. È consentito indossare canotte o magliette elasticizzate.

I ginnasti che gareggiano nelle gare di squadra devono indossare lo stesso abbigliamento.

In caso di inadempienza l’atleta incorrerà in una penalità.

### 5. SVOLGIMENTO DELLE GARE

Le gare si svolgeranno secondo le modalità ed i calendari stabiliti dal Comitato Organizzatore e pubblicati sui Comunicati Ufficiali.

Non è possibile portare attrezzatura propria per svolgere la gara sia in campo regionale che nazionale salvo richiesta da parte della Commissione Tecnica.

### 6. DOCUMENTI DI RICONOSCIMENTO

#### 6.1 Fase provinciale

La fase provinciale si svolgerà secondo i Regolamenti organizzativi e con le modalità previsti da ciascun Comitato territoriale. È consentita, tuttavia, la partecipazione ad attività sportive organizzate da Comitati vicini per particolari motivi di carattere tecnico, organizzativo e logistico secondo i criteri stabiliti dal competente Consiglio regionale e previo nulla-osta rilasciato dal Comitato di appartenenza, salvo che per le discipline e/o categorie non svolte dal Comitato di appartenenza, per le quali è sufficiente una semplice informativa.

#### 6.2 Fase regionale

La fase regionale si svolgerà secondo i Programmi Tecnici ed i Regolamenti Nazionali. Laddove ritenuto necessario, le fasi provinciali e regionali potranno essere accorpate ammettendo alle relative gare gli atleti di tutta la regione.

La fase regionale deve essere svolta tenendo conto che le iscrizioni al Campionato Nazionale devono pervenire trenta giorni prima della data dello svolgimento del Campionato stesso.

Le società devono confermare, al referente regionale, la presenza dei ginnasti qualificati entro una settimana dalla pubblicazione delle classifiche, pena l'esclusione delle stesse dal CN.

Se una regione svolge più di una prova regionale, ai fini dell'ammissione al CN vale il punteggio migliore tra le 2 prove (o più prove). **Resta inteso che il programma d'attività svolto nella 1<sup>a</sup> prova non potrà variare nelle prove successive.**

**L'attrezzo facoltativo se non svolto in campo gara Regionale non potrà essere eseguito in campo gara Nazionale.**

Nelle fasi regionali è obbligatoria la partecipazione ai programmi completi.

#### 6.3 Fase nazionale

Le classifiche regionali valide per l'accesso al campionato nazionale, dovranno obbligatoriamente essere inviate al Coordinamento Tecnico Nazionale per l'omologazione da parte della commissione tecnica, prima della pubblicazione e prima dell'iscrizione al Campionato Nazionale

## PARTE II

### SPECIALITÀ PREVISTE GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

### 7. CONCORSO GENERALE INDIVIDUALE

- Programma Medium:
- Programma Large:
- Programma Super :
- Programma Master

**Medium:** gara individuale su quattro attrezzi – corpo libero, volteggio, parallele pari e minitrampolino. I pulcini gareggiano su tre attrezzi con esclusione delle parallele. **La classifica generale sarà stilata sommando i migliori tre punteggi E' facoltativo l'attrezzo parallele pari.**

**Large:** gara individuale su cinque attrezzi – corpo libero, volteggio, parallele pari, minitrampolino e sbarra (ai fini della classifica finale valgono i migliori tre attrezzi). Sono facoltativi i seguenti attrezzi: parallele pari e sbarra. I pulcini gareggiano su tre attrezzi con esclusione delle parallele.



**Super:** gara individuale su quattro attrezzi – corpo libero, volteggio, parallele pari e sbarra (ai fini della classifica finale valgono i migliori tre attrezzi).

**Il programma Master è riservato ai ginnasti over 30 principianti che non hanno nessuna esperienza recente nel settore della ginnastica;** tutti gli altri ginnasti over 30 possono gareggiare nella categoria Senior.

## **SPECIFICA SUI SALTI NULLI AL VOLTEGGIO**

- Se il ginnasta esegue un salto al volteggio e questo salto dovesse essere ritenuto NULLO dalla Giuria, in classifica deve risultare **SALTO NULLO “0”**.

- Se il ginnasta **NON esegue il programma completo**, **NON** può rientrare nella classifica agli attrezzi né nell'Assoluta.

Qualora il ginnasta non sia in condizioni di completare la sua gara per un infortunio avvenuto in campo gara, sarà il medico di gara a certificare l'infortunio e stilare apposito verbale.

## **8. MINITRAMPOLINO SPECIALITÀ**

Gara di specialità individuale. Per tutti i livelli (medium, large e super) sono previsti tre salti, ai fini della classifica saranno sommati tutti i tre punteggi ottenuti.

## **SPECIFICA SUI SALTI NULLI AL MINITRAMPOLINO**

- Se il ginnasta esegue un salto e questo salto dovesse essere ritenuto NULLO dalla Giuria, deve **risultare SALTO NULLO “0”** e di conseguenza il suo punteggio sarà dato dalla somma dei 2 salti riconosciuti o dal salto riconosciuto.

Qualora il ginnasta non sia in condizioni di completare la sua gara per un infortunio avvenuto in campo gara, sarà il medico di gara a certificare l'infortunio e stilare un apposito verbale.

## **9. GINNASTICA INSIEME**

**Ginnastica insieme:** gara a squadre con esercizio collettivo, La squadra potrà essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 7 ginnasti. La musica è facoltativa.

## 10. CATEGORIE D'ETÀ

PROGRAMMI MEDIUM, LARGE, SUPER		GINNASTICA INSIEME	
CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	CATEGORIA	ANNO DI NASCITA
Pulcini	2016/2015/2014		
Lupetti	2013/2012	OPEN	DAL 2013 E PRECEDENTI
Tigrotti	2011/2010		
Allievi	2009/2008		
Ragazzi	2007/2006		
Junior	2005/2004/2003		
Senior	2002 e precedenti		
Master	Over 30		

## PARTE IV SBARRAMENTI

### 11. COMPATIBILITÀ CON I PROGRAMMI F.G.I.

Ad eccezione del livello medium, ove vale la regola per cui i ginnasti non devono aver partecipato a gare F.G.I della sezione agonistica., nell'anno solare in corso; per la verifica delle compatibilità tra gare federali e livelli large e super, le Società dovranno tenere conto che l'anno sportivo C.S.I. inizia il 1 settembre e termina il 31 agosto. Pertanto se una ginnasta ha partecipato o parteciperà a gare F.G.I. nel periodo 1 gennaio 2020 fino al Campionato nazionale 2020, questa circostanza lo vincolerà nella scelta del livello C.S.I..

Per tutti gli atleti in possesso di tesseramento F.G.I. ma che non hanno partecipato per l'anno sportivo in corso ad alcuna gara, il Presidente della società CSI dovrà presentare al Comitato Regionale una dichiarazione attestante la non partecipazione alle gare F.G.I.

**Per gli sbarramenti con la F.G.I. si fa riferimento alle gare Individuali e non al Programma a squadre.**

Al programma MEDIUM possono partecipare:

- Atleti tesserati solo CSI.
- Atleti tesserati CSI e FGI per la tipologia “Ginnastica per tutti” (GpT) e “Salute e Fitness” (SF) che hanno preso parte solo alle seguenti gare: Gymnaestrada, Gymgiocando, Percorso Vita, Trofeo Ragazzi, Trofeo Giovani e tesserati con codice GAM.
- Sono esclusi dal programma MEDIUM gli atleti tesserati FGI con codice GAM che hanno gareggiato nell'anno in corso nelle gare Gold e Silver LA, LB, LC, LD e Silver Eccellenza.

Al programma LARGE possono partecipare:

- Atleti tesserati solo CSI.
- Atleti tesserati CSI e FGI codice GAM che hanno preso parte SOLO alla gara Silver LA e LB.
- Sono esclusi dal programma LARGE, i tesserati FGI codice GAM, che hanno gareggiato nell'anno in corso a gare Gold e Silver LC, LD e LE

Al programma SUPER possono partecipare:

- Atleti tesserati solo CSI.
- Atleti tesserati CSI e FGI codice GAM che partecipano alle gare Silver LA e LB.
- Sono obbligati a partecipare al programma Super tutti gli atleti agonisti che hanno partecipato a gare Gold o Silver LC e LD, LE.
- I tesserati FGI Trampolino Elastico (TE), possono partecipare solo al programma SUPER per la gara minitrampolino specialità.

## 12. SPECIFICA SULLA PARTECIPAZIONE A PIÙ PROGRAMMI

Gli atleti possono scegliere, rispettando le tessere in possesso, di partecipare nelle diverse specialità, a diversi programmi, ma rispettando il seguente regolamento:

- Un atleta che partecipa al programma **Medium** può scegliere di partecipare al programma Medium o Large del Minitrampolino Specialità e della Ginnastica Insieme.
  - Un atleta che partecipa al programma **Large** può scegliere di partecipare al programma Medium, Large o Super del Minitrampolino Specialità e della Ginnastica Insieme .
  - Un atleta che partecipa al programma **Super** può scegliere di partecipare al programma Large del Minitrampolino Specialità e la Ginnastica Insieme. Non potrà partecipare al programma Medium.
  - Nelle squadre del programma Ginnastica Insieme è possibile inserire **ginnasti \*FUORI QUOTA**, solo ed esclusivamente dal basso verso l'alto, con le seguenti modalità:
    - Nelle squadre composte da quattro ginnasti è possibile inserire 1 fuori quota
    - Nelle squadre composte da cinque o sette ginnasti è possibile inserire 2 fuori quota
- \*FUORI QUOTA** si riferisce a ginnasti di età differenti, per cui solo per l'accesso della categoria pulcini.

## PARTE V

### ACCESSO AL CAMPIONATO NAZIONALE

#### 13. CONCORSO GENERALE INDIVIDUALE

Accedono al Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica Maschile:

Tutti gli Atleti per iscriversi al Campionato Nazionale debbono essere stati tesserati:

1. prima della fine del circuito della fase territoriale, se lo stesso qualifica direttamente alla finale nazionale;
2. entro il termine stabilito dal Comitato regionale e, in ogni caso, entro la fine del circuito regionale;

e aver partecipato all'attività Regionale di Ginnastica artistica.

Laddove la Regione non organizza attività Regionale, la partecipazione alla fase nazionale è subordinata alla partecipazione alla fase provinciale con la presenza di almeno 2 società sportive".

Se una società non è rappresentata in nessuna categoria, programma o attrezzo può portare al CN un massimo di tre ginnaste, che abbiano partecipato alla fase regionale.

#### **Per la gara individuale classifica assoluta:**

- se una società non è rappresentata in nessuna categoria, programma o attrezzo può portare al CN un massimo di tre ginnasti, purché abbiano partecipato alla fase regionale.

- in base al numero di atleti partecipanti alla prova regionale nelle categorie di appartenenza, il numero degli atleti che accedono al CN, **PER IL PROGRAMMA MEDIUM, LARGE e SUPER**, è definito secondo le seguenti modalità, **esclusi i parimeriti**;

- fino a 7 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 3 atleti classificati
- da 8 a 12 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 4 atleti classificati
- da 13 a 17 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 6 atleti classificati
- da 18 a 22 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 8 atleti classificati
- da 23 a 27 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 10 atleti classificati
- da 28 a 32 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 12 atleti classificati
- da 33 a 37 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 15 atleti classificati
- da 38 a 42 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 18 atleti classificati
- da 43 a 47 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 21 atleti classificati
- da 48 atleti partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN i primi 25 atleti classificati

- eventuali altre ammissioni di atleti alla Finale nazionale saranno valutate e consentite insindacabilmente dal *Coordinamento Tecnico attività Sportiva*.

#### **In caso di parimerito accede al CN:**

- il ginnasta più giovane per le categorie dai pulcini ai ragazzi
- il ginnasta più anziano per le categorie junior e senior.

#### **Per la gara individuale classifica ad attrezzo:**

- i primi cinque classificati, per ogni categoria e programma, e per ogni attrezzo partecipanti alla Fase regionale, **esclusi i parimeriti**.
- Per i programmi Medium, Large e Super: qualora un atleta non è rientrato nella classifica assoluta ma si è classificato anche ad 1 solo attrezzo rientrerà nella gara individuale assoluta;



### **Ripescaggi:**

- qualora l'atleta che di diritto accede alla Finale nazionale rinunci alla partecipazione, si procederà alla convocazione del ginnasta successivo;
- Se in una categoria i partecipanti non dovessero essere più di 6, saranno tutte ammessi al Campionato Nazionale.

## **14. IL MINI TRAMPOLINO SPECIALITÀ**

Si accede al Campionato Nazionale secondo le modalità di accesso della gara individuale classifica assoluta.

## **15. ATTIVITÀ A SQUADRE**

Per la "GINNASTICA INSIEME" accedono al Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica:

- solo ed esclusivamente gli atleti delle prime tre squadre classificate, che hanno partecipato a tale programma alla Fase regionale, **esclusi i parimeriti**.
- se una società non è rappresentata in nessuna categoria o programma può portare al CN un massimo 1 squadra purché abbia partecipato alla fase regionale.
- in base al numero delle squadre partecipanti alla prova regionale, il numero delle squadre che accedono al CN è definito secondo le seguenti modalità, **esclusi i parimeriti**:
  - fino a 7 squadre partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN le prime 3 squadre classificate
  - da 8 a 12 squadre partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN le prime 4 squadre classificate
  - da 13 a 17 squadre partecipanti alla Fase regionale, accedono al CN le prime 6 squadre classificate
  - da 18 squadre partecipanti alla Fase regionale in poi, accedono al CN le prime 8 squadre classificate

# **PARTE VI**

## **CLASSIFICHE INDIVIDUALI ASSOLUTE**

## **16. CLASSIFICHE INDIVIDUALI ASSOLUTE**

Per il programma individuale saranno stilate classifiche individuali una per ogni categoria e per ogni programma - "Medium", "Large", "Super".

Saranno inserite nella classifica individuale assoluta **maschile** gli atleti che hanno eseguito i migliori tre attrezzi richiesti dal programma.

In caso di pari merito vince

- il ginnasta più giovane per le categorie dai pulcini ai ragazzi
- il ginnasta più anziano per la categoria junior e senior.

## **17. CLASSIFICHE PER ATTREZZO**

Per il programma individuale saranno stilate classifiche per attrezzo, per ogni categoria e per ogni programma ("Medium", "Large", "Super", "Master").

Dalla classifica per attrezzo **non** saranno esclusi gli atleti premiati nelle "classifiche individuali assolute".

**Non sarà stilata la classifica per attrezzo nel caso in cui in una categoria il numero degli atleti sia inferiore a 7.**

In caso di pari merito vince

- il ginnasta più giovane per le categorie dai pulcini ai ragazzi
- il ginnasta più anziano per la categoria junior e senior.

## **18. CLASSIFICA AL MINI TRAMPOLINO SPECIALITÀ**



Per il Mini Trampolino specialità sarà stilata una classifica per ogni categoria e per ogni programma Medium, Large, Super.

In caso di pari merito vince

- il ginnasta più giovane per le categorie dai pulcini ai ragazzi
- il ginnasta più anziano per la categoria junior e senior.

## **19. CLASSIFICA PER LA “GINNASTICA INSIEME”**

Per la “Ginnastica insieme” sarà stilata una classifica unica

In caso di pari merito vince:

- la squadra con la percentuale maggiore di ginnasti più giovani

## **PARTE VII**

### **NORME PER LA GIUSTIZIA SPORTIVA PER GLI SPORT INDIVIDUALI**

#### **20. APPLICABILITÀ DELLE NORME NEGLI SPORT INDIVIDUALI**

Per gli sport individuali si applicano le norme del Regolamento di giustizia sportiva contenuto in “Sport in Regola” (ultima edizione) con le limitazioni e le specificità proprie dei Regolamenti tecnici di ciascuna disciplina sportiva e secondo le precisazioni degli articoli seguenti.

#### **21. OMOLOGAZIONE DEI RISULTATI**

Negli sport individuali l'omologazione dei risultati e delle singole gare è di competenza del giudice o della giuria secondo quanto previsto dai rispettivi Regolamenti.

L'impugnazione di tali deliberazioni è di competenza degli Organi tecnici previsti per ciascuna disciplina sportiva e va proposta coi tempi e le modalità contemplate nei rispettivi Regolamenti.

#### **22. ASSUNZIONE DEI PROVVEDIMENTI TECNICO-DISCIPLINARI**

Parimenti è di competenza dei giudici e/o delle giurie di cui all'articolo precedente, l'assunzione di provvedimenti tecnico-disciplinari limitati alla gara o all'intera manifestazione, anche se la stessa si svolge in più giorni.

Il ricorso avverso tali provvedimenti va proposto agli Organi previsti per ciascuna disciplina sportiva coi tempi, le modalità e le procedure contemplate nei rispettivi Regolamenti.

#### **23. RICORSI PER LEGITTIMITÀ**

I provvedimenti di cui agli articoli precedenti sono definitivi. È ammesso ricorso solo per motivi di legittimità alla CNGS nei termini e con le modalità di cui al presente Regolamento. La CNGS se accoglie, anche parzialmente, il ricorso rimette gli atti alla CGN per la pronuncia definitiva.

#### **24. SANZIONI OLTRE LA DURATA DELLA MANIFESTAZIONE**

Qualora nel corso delle manifestazioni relative a sport individuali si verificano da parte di Società, dirigenti, tecnici e atleti comportamenti che necessitano di sanzioni disciplinari che vadano oltre la durata della rispettiva manifestazione, il giudice o la giuria rimette gli atti all'Organo disciplinare di primo grado (CGC, CGR, CDN) della struttura CSI che ha organizzato la manifestazione per i provvedimenti di competenza.

Le procedure per l'assunzione di tali provvedimenti e la loro eventuale impugnazione sono quelle previste dal Regolamento di Giustizia Sportiva.