

Padova 05 novembre 2023

NORME CHE REGOLANO L'ATTIVITA' SPORTIVA CSI 2024

Art. 1 – TIPOLOGIA GARE

Le tipologie e le lunghezze delle gare saranno concordate dalla CTR Regionale in base alle categorie, tenendo comunque in considerazione i criteri stabiliti dal Comitato Tecnico Nazionale.

Per le distanze minime e massime relative alle varie categorie vedi l'allegato 1 tabella 2.

IL Calendario Gare Regionali:

- *I luoghi e le date delle gare regionali verranno indicate sul presente documento che sarà aggiornato quanto prima*

Art. 2 – REQUISITI PER PARTECIPARE ALLE GARE DI ATLETICA REGIONALE

Possono partecipare alle gare di Atletica regionale tutti gli atleti regolarmente tesserati al CSI per l'anno sportivo in corso, **nelle rispettive categorie di appartenenza (vedi l'allegato 1 tabella 1) e che abbiano disputato almeno una gara provinciale.**

Art. 3 – CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE FINALE NAZIONALE

L'atleta, per accedere alle Finali Nazionali di atletica (campestre - Pista - Strada - Montagna), oltre che essere in regola con tutte le documentazioni, è necessario che abbia effettuato almeno 1 (una) gara territoriale ed 1 (una) gara regionale.

Dovrà essere fatta salva la partecipazione degli atleti qualificati ai primi posti della fase regionale di ogni categoria (per le categorie vedi Regolamento Generale).

Art. 4 – NOTE TECNICHE

a) **partecipazione di atleti a gare di corsa campestre qualificanti al Campionato Nazionale (CN) di Corsa campestre nel periodo ottobre/dicembre 2023:**

Per prendere parte al CN in programma nel 2024 (marzo), le gare qualificanti *regionali*, che si svolgono negli ultimi mesi del 2023, devono considerare le categorie e le distanze previste per ciascun atleta per l'anno agonistico 2023;

b) **distanze e categorie differenti al cambio di annualità:**

Un atleta che nel 2024 cambia categoria e distanza, per qualificarsi al CN 2024 deve prendere parte ad almeno una gara valevole come qualificazione nella categoria e per la distanza con la quale poi concorrerà al CN 2024;

c) **atleti che non cambiano categoria nell'anno successivo:**

Per gli atleti che nell'anno 2024 non sono soggetti a cambio di categoria, la qualificazione al CN può avvenire partecipando ad almeno una gara qualificante svolta o nel 2023 o nel 2024;

d) **scarpe**

Per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e non è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi. Sono ammesse, invece, scarpe con la suola e/o il tacco che possono avere

scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della stessa suola (regola 143/5 del R.T.I.);

e) ordine di partenza

L'orario e l'ordine di partenza delle singole prove sarà indicato nel dispositivo della manifestazione e vedrà impegnata prima la categoria femminile e di seguito la medesima categoria maschile. A discrezione del Giudice d'Appello, valutato il numero dei partecipanti, potranno essere raggruppate alla partenza più categorie, fermo restando la separazione delle classifiche. L'orario della manifestazione è indicativo e le gare saranno a seguire.

Art. 5 – PREMIAZIONI E TITOLO INDIVIDUALE

- a) Sarà assegnato il titolo e lo scudetto di Campione Regionale individuale di corsa campestre al vincitore di ogni categoria. Verrà proclamato Campione Regionale CSI di corsa campestre per la propria categoria di appartenenza chi avrà totalizzato più punti nelle 2/3 prove regionali previste in calendario;
- b) Nel corso dell'ultima prova, il Comitato Regionale CSI Veneto assegnerà alla Società vincitrice il **"Trofeo Regionale Veneto"**. Inoltre, verranno premiate anche le altre 5 società classificate dal secondo al sesto posto;
- c) Le premiazioni individuali devono essere conformi alla categoria d'appartenenza; il Comitato Regionale CSI Veneto premia con medaglia i primi 3 atleti classificati di ogni categoria;
- d) Nelle categorie Cuccioli ed Esordienti M/F verranno premiati con medaglia anche gli atleti classificati tra il 4° e il 10°, mentre nelle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e verranno premiati con medaglia anche gli atleti classificati dal 4° al 6° posto;
- e) Eventuali ulteriori premiazioni saranno a carico della Società organizzatrice e verranno comunicate, se previste, nel dispositivo della manifestazione.

Art. 6 – PUNTEGGI DA ASSEGNARE

Alla fine di ogni prova regionale verrà stilata una classifica di società, data dalla somma dei punteggi acquisiti da tutti gli atleti partecipanti che hanno concluso la gara.

Per la classifica di giornata e del **"Trofeo Regionale Veneto"** vengono assegnati i seguenti punteggi:

- a) **In gare con oltre 20 atleti classificati:**

40 punti al primo e quindi a scalare di 2 punti fino all'undicesimo che avrà 20 punti, poi a scalare di uno fino al ventinovesimo, quindi 2 punti a tutti gli altri classificati;

- b) **In gare con 20 o meno atleti classificati:**

20 punti al primo, 18 al secondo, 16 al terzo, quindi a scalare di uno fino al diciassettesimo, quindi 2 punti a tutti gli altri atleti classificati.

Si aggiudicherà il **"Trofeo Regionale Veneto"** la società che avrà ottenuto il maggior punteggio, sommando tutti i punti conseguiti dalle varie categorie maschili e femminili nelle diverse prove.

Art. 7 – SPECIFICHE CROSS

Prima dell'inizio di ogni manifestazione il Giudice d'appello o un suo delegato dovrà verificare il percorso gara. La società organizzatrice dovrà indicare una o più persone che conoscano il percorso, per poter effettuare la ricognizione in breve tempo.

- a) Il sopralluogo sul percorso di gara da parte dei Giudici verrà effettuato 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione. Il responsabile del percorso sarà rappresentato dal responsabile dei Giudici del Comitato di appartenenza;
- b) Si richiede nel tracciato gara di limitare i punti di strettoia; tali punti non possono essere inferiori ai 2 metri, mentre il restante tracciato può avere misure di 3 metri o superiori. Prevedere anche l'accesso dei mezzi di soccorso in diversi punti del percorso;
- c) Si deve cercare di non inserire pezzi di asfalto o di pavimentazione, ma nel caso ci fossero si deve prevedere una copertura con terra o moquette;
- d) Le distanze di gara indicate nel dispositivo gara potranno subire variazioni al max +/-5%, a discrezione della società organizzatrice che lo comunicherà agli interessati prima dell'inizio della manifestazione;
- e) Si chiede di evitare ostacoli/buche ecc. che possano procurare danno agli atleti o, nel caso, di segnalarli in modo visibile.

Art. 8 – COMPITI DEGLI ORGANIZZATORI

La società organizzatrice deve:

- a) Prevedere un luogo riparato e riscaldato, ove eventualmente sistemare eventuali atleti infortunati;
- b) E' obbligatoria la presenza di un medico e dell'ambulanza con soccorritori;
- c) E' obbligatorio che gli organizzatori sistemino dei possibili ripari e spogliatoi per gli atleti;
- d) Segnalare bene il percorso e fare attenzione a paletti bassi sporgenti e/o appuntiti (si consigliano di altezza minima 1,20 metri fuori terra e/o con una adeguata protezione antinfortunistica);
- e) Segnare bene evidente la riga di partenza e di arrivo;
- f) Preparare un tratto di partenza sufficientemente ampio, lungo, privo di curve e strettoie da consentire lo sfogo di un nutrito numero di partecipanti;
- g) Preparare un imbuto di arrivo adeguato;
- h) Preparare una cartina/mappa del percorso da esporre sul campo gara;
- i) Prevedere un pannello situato in un luogo visibile a tutti, dove affiggere i risultati gare.

Tabella 1

CATEGORIE 2024 - Atletica Leggera

Annualità tesseramento: 01 gennaio 2024 - 31 dicembre 2024

Codice tesseramento: ATL Dal Al

Categoria

Cuccioli/e*	2015	2016
Esordienti m/f	2013	2014
Ragazzi/e	2011	2012
Cadetti/e	2009	2010
Allievi/e	2007	2008
Juniores m/f	2005	2006
Seniores m/f	1990	2004
Amatori A m/f	1980	1989
Amatori B m/f	1970	1979
Veterani A m/f	1963	1969
Veterani B m/f		1962 e precedenti
Intellettivo-relazionali m/f giovanili		2009 e successivi
Intellettivo-relazionali m/f adulti		2008 e precedenti
Fisico sensoriali m/f giovanili		2009 e successivi
Fisico sensoriali m/f adulti		2008 e precedenti

**solo attività provinciale e regionale*

Tabella 2

Distanze del cross per ogni categoria previste dal Regolamento Nazionale.

Categoria	Distanza uomini	Distanza donne
	Min/max	min/max
Cuccioli m/f	400/600	400/600
Esordienti m/f	700/900	700/900
Ragazzi/e	1.000/1.200	1.000/1.200
Cadetti/e	2.000/2.400	1.400/1.600
Allievi/e	2.800/3.500	2.000/3.000
Juniores m/f	5.500/7.000	3.000/4.000
Seniores m/f	5.500/7.000	3.000/4.000
Amatori A m/f	5.500/7.000	3.000/4.000
Amatori B m/f	5.500/7.000	3.000/4.000
Veterani A m/f	3.000/5.000	2.000/3.000
Veterani B m/f	3.000/5.000	2.000/3.000
Disabili under 18 m/f (con Ragazzi m/f)		
Disabili over 18 m/f (con Cadetti m/f)		